

Actieplan 'Waardig ouder worden'

Onze senioren zijn waardevolle inwoners van Urk. Zij vervullen een belangrijke bijdrage aan de samenleving via mantelzorg en vrijwilligerswerk. Daarvoor zijn wij hen dankbaar. Anderzijds gaat ouderdom ook vaak gepaard met kwetsbaarheid en afhankelijkheid, op verschillende gebieden van het leven. Wij willen dat senioren in onze gemeente waardig oud kunnen worden. Dat kan in een omgeving waarin mensen naar elkaar omzien. Daarom investeren wij in goede zorg en ondersteuning, goede huisvesting en in activiteiten die eenzaamheid tegengaan. Zo bouwen wij - samen met senioren - aan een samenleving waarin zij een waardevolle plaats hebben.

Door dit actieplan Waardig ouder worden te ondertekenen, spreken wij gezamenlijk uit dat wij ons inzetten voor:



Een lokale aanpak van eenzaamheid

Eenzaamheid komt voor in alle leeftijdscategorieën, maar ouderen vormen een grote risicogroep. De aanpak van eenzaamheid onder ouderen moet structureel worden. Het sociale netwerk, de kerken en Caritas hebben een belangrijke rol in het signaleren en bestrijden van eenzaamheid. Daarbij horen huisbezoeken aan mensen van 70 jaar en ouder. Ouderen worden nadrukkelijk betrokken bij het ontwikkelen en uitwerken van ideeën en plannen.



Zingeving

Zingeving wordt bij gesprekken met ouderen met een zorgvraag (keukentafelgesprek) bespreekbaar gemaakt, zo nodig maakt de gemeente gebruik van de deskundigheid van kerken.



Bereikbaarheid en digitale vaardigheid

- De website van de gemeente is 'seniorenproof' en er is een actuele sociale kaart die ook in gedrukte vorm beschikbaar is.
- Het vangnet van telefoon en papier wordt voor onze minder digitaal vaardige burgers behouden.
- Samen met de bibliotheek blijven we cursussen aanbieden om ouderen zo nodig meer digitaal vaardig te maken



Iedereen telt mee in Urk

Steeds meer mensen ervaren een afstand tot de maatschappij. Dat kan in werk of sociale netwerken zijn. Een 'Inclusieve Gemeente' zorgt ervoor dat *alle mensen* zo lang mogelijk mee kunnen doen in de samenleving. Ongeacht leeftijd of handicaps. De gemeente Urk zet zich hiervoor actief in.



Aantrekkelijk vrijwilligerswerk

Vrijwilligers zijn in het welzijnswerk voor ouderen onmisbaar en verdienen daarom onze waardering en steun. Zorgen voor goede deskundigheidsbevordering door het bieden van een passend cursusaanbod is hiervoor van belang. Cruciaal is hierbij de ondersteuning van en afstemming met vrijwilligersorganisaties. Om het contact tussen ouderen en jongeren te bevorderen, worden jongeren gestimuleerd om vrijwilligerswerk te doen in de ouderenzorg, bijvoorbeeld als invulling van hun maatschappelijke stage/diensttijd. De Verklaring Omtrent het Gedrag (VOG) voor vrijwilligers die met ouderen werken wordt gratis.

+ Goede ondersteuning voor mantelzorgers

Dagbesteding, goede informatievoorziening en respijtzorg dienen beschikbaar te zijn om mantelzorgers te ontlasten. Mantelzorg is een goede reden om tijdelijk minder uren te werken. Dat wordt niet gestraft met een korting op de uitkering.

+ Een lokaal Ouderenwoonakkoord

Samen met woningcorporaties, projectontwikkelaars, ouderenorganisaties en zorgaanbieders komen we tot een lokaal Ouderenwoonakkoord. In het woonakkoord moet onder andere aandacht zijn voor woonvormen waar mensen beschutting ervaren, waar ze kunnen deelnemen aan activiteiten, waar ze aanspraak van medebewoners hebben en ze dichtbij voorzieningen wonen en waar de zorg in de woonvorm, of in de nabijheid ervan geboden wordt. Ook willen we aandacht voor het levensloopbestendig maken van woningen, onder andere door het geven van voorlichting.

+ Zorg op maat

Bij de zorg aan ouderen dient maatwerk, keuzevrijheid en eigen regie centraal te staan zolang dit mogelijk is. Zorginnovaties die eraan bijdragen dat mensen langer veilig thuis kunnen blijven wonen, kunnen vergoed worden uit de Wmo. Hierbij is een persoonlijk advies aan huis een belangrijk adviesmoment. Korte lijnen met de huisartsen om problemen tijdig te weten te komen en aan te pakken, zijn essentieel.

+ Betaalbaar sporten en bewegen

Voor ouderen en zeker ook dementerende ouderen is het goed om in beweging te blijven. Sport en bewegen is dan ook een speerpunt in het ouderenbeleid. Een sportfonds voor senioren met een smalle beurs juichen wij toe.

ChristenUnie

+ Geef geloof een stem



kbo-pcob

Urk, maart 2018
Meindert Bakker
lijsttrekker
ChristenUnie Urk